

СОГЛАСОВАНО:  Директор образовательного учреждения
УТВЕРЖДАЮ:  Директор / Векселевич С.М.



МЕНЮ
на 30.12.2025 вторник
МАУ «Центр образования
г.д. ПРИГОТОВО

Код блюда	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	89,0
ДП00033/	Жаркое по-домашнему с картоф.	180,00	12,77	13,87	245,0
ДП00043	Жаркое по-домашнему с картоф.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО пос. Обед		93,73	27,00	28,00	108,00

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО пос. Завтрак 1		85,09	18,95	16,50	71,40

МНС 12-17 л

Завтрак 1					
С007018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00
ДП00033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
Пд00000	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00
ИТОГО пос. Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80

МНС 7-11 лет

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с картоф.	180,00	12,77	13,87	11,30
ДП00012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО пос. Обед		93,73	27,00	28,00	108,00

МНС 7-11 л

Завтрак 1					
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО пос. Завтрак 1		85,09	18,95	16,50	71,40

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1					
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО пос. Завтрак 1		85,09	18,95	16,50	71,40

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с картоф.	180,00	12,77	13,87	11,30
ДП00012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО пос. Обед		79,73	27,00	28,00	108,00

МНС СВО (1-4) 2ом

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10
ДП00043	Жаркое по-домашнему с картоф.	180,00	12,77	13,87	11,30
ДП00012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО пос. Обед		93,73	27,00	28,00	108,00

Полдник					
С01300*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40
ИТОГО пос. Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50

МНС СВО 5-11

Завтрак 1					
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимон	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО пос. Завтрак 1		78,02	18,95	16,50	71,40

Обед					
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10

ДП**003	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,00	28,00	108,00	736,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП000317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,02	15,65	18,10	84,80	582,0

Обед

ОП00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП**0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Дш**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,18	31,05	109,13	770,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДП000244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП**0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Дш**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		93,73	27,00	28,00	108,00	736,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП000317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	18,95	16,50	71,40	482,0

Обед

ДП000244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП**0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0

Дш**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,00	28,00	108,00	736,0

роц 12-17 лет

Завтрак 1						
СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП000317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,65	18,10	84,80	582,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

